

# Überbackenes Gemüse

---



Portionen: 3  
Vorbereitungszeit: 10 min.  
Garzeit: 40 min.  
Gesamtzeit: 50 min.

## Zutaten

---

\* ca. ½ kg Gemüse

Bechamelsauce

\* 4 dag Butter

\* 4 dag Mehl

\* 1/4 Milch

\* 1 Suppenwürfel

\* Salz

\* Pfeffer

\* Reibkäse oder Hartkäse

## Zubereitung

---

Gekochtes Gemüse in eine Auflaufform geben und mit Bechamel übergießen. Käse darüber streuen oder legen. Nun das ganze im Rohr ca. 20-30 Minuten überbacken. Dazu Salat, Curryreis oder Petersilienkartoffeln servieren!